

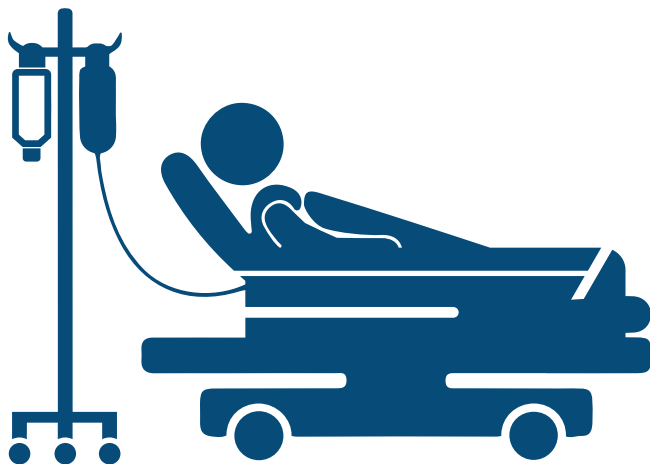
Tudo que você precisa saber antes da cirurgia!

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

Ao paciente



HOSPITAL
SANTA MÔNICA



HOSPITAL
SANTA MÔNICA

Bem-vindos ao Hospital Santa Mônica!

Este documento contém informações importantes para ajudá-lo a se preparar para a sua cirurgia.

Por favor, leia atentamente e siga todas as instruções.

Em caso de dúvidas ou emergência, entre em contato com nossa equipe de atendimento pelo telefone: **(62) 3282-8000**.



HOSPITAL
SANTA MÔNICA



PREPARAÇÃO ANTES DA CIRURGIA

EXAMES PRÉ-OPERATÓRIOS

Lembre-se de trazer no dia da cirurgia os seguintes documentos e exames:

- Exames laboratoriais (ex: hemograma);
- Exames de imagem (tomografia, ressonância, ultrassom);
- Avaliação cardiológica (risco cirúrgico).

MEDICAÇÕES

Informe ao seu médico **todas as medicações em uso**, incluindo remédios sem prescrição médica e suplementos.

Siga rigorosamente as orientações sobre quais medicações devem ser mantidas ou suspensas antes da cirurgia.

Não utilize aspirinas, anti-inflamatórios ou anticoagulantes pelo período determinado pelo seu médico.

ALIMENTAÇÃO

Jejum: siga as orientações recebidas quanto ao período de jejum.

Não consuma bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem a cirurgia.



Não utilize aspirinas, anti-inflamatórios ou anticoagulantes pelo período determinado pelo seu médico.



Não consuma bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem a cirurgia.

HIGIENE PESSOAL

Descolonização (se prescrita):

Caso o seu cirurgião indique a decolonização na consulta pré-operatória, ela deverá ser **realizada por 5 dias antes** do procedimento da seguinte forma:

- Realizar dois banhos diários com clorexidina degermante 2%, apenas no corpo (não é necessário aplicar na cabeça);
- Aplicar mupirocina nasal a cada 12 horas, conforme orientação.



Aplicar a cada
12 horas.



Usar durante dois
banhos diários,
apenas no corpo.

Cuidados adicionais:

Evite barbear-se ou realizar depilação com qualquer produto antes da cirurgia, para reduzir o risco de infecção.

Caso seja necessária a remoção de pelos na área a ser operada, ela será feita no hospital com tricotomizador, pela equipe responsável.

Caso utilize cílios postiços, unhas artificiais ou aplique nos cabelos, informe seu médico com antecedência. Esses dispositivos **devem ser retirados antes da internação**, pois aumentam o risco de queimaduras durante o procedimento.

No dia da cirurgia, **não utilize** loções hidratantes, perfumes, maquiagem ou esmaltes escuros.

Recomendamos lavar os cabelos na véspera da cirurgia, garantindo que estejam limpos e secos no dia do procedimento.

Tome banho na noite anterior com **água e sabonete e utilize uma toalha limpa.**



Levar no dia da cirurgia documentos e exames.



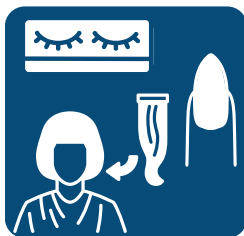
Informe ao seu médico todas as medicações em uso.



Siga as orientações sobre o período de jejum.



Evite barbear-se ou realizar depilação.



Retirar cílios postiços, unhas artificiais ou aplique nos cabelos.



Tome banho e lave os cabelos na véspera da cirurgia.



NO DIA DA CIRURGIA

HIGIENE PESSOAL

Apresente-se no hospital no horário agendado pelo seu médico (com, no mínimo, 2 horas de antecedência da cirurgia).

DOCUMENTAÇÃO

Traga todos os seus documentos, como carteira de identidade, cartão do plano de saúde, autorizações médicas e termo de consentimento cirúrgico.

ACOMPANHANTE

É necessário vir acompanhado por um responsável maior de 18 anos.

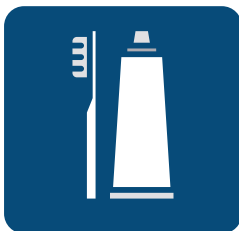


O QUE TRAZER PARA O HOSPITAL

- Roupas confortáveis e fáceis de vestir;
- Artigos de higiene pessoal;
- Lista atualizada das medicações em uso.



Roupas confortáveis e fáceis de vestir.



Artigos de higiene pessoal.



Lista das medicações em uso.



PÓS-OPERATÓRIO

RECUPERAÇÃO IMEDIATA

Após o procedimento, você será encaminhado para a Sala de Recuperação Pós-Anestésica e, em seguida, para o leito de internação previamente definido por seu médico e pela equipe de anestesia.

Na Sala de Recuperação, permanecerá em observação por cerca de 1 hora. Após avaliação e liberação do anestesista, você será conduzido por um profissional até o quarto.

É comum sentir dor leve ou desconforto nesse período, que serão tratados com medicação apropriada.

Caso seja necessária a permanência em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), a equipe médica avaliará diariamente suas condições clínicas até que haja alta para o quarto.

ALTA HOSPITALAR

A alta hospitalar está prevista até as 8h. Sua saída deverá ser organizada com antecedência, conforme orientação da equipe assistencial.





EM CASO DE EMERGÊNCIA

Em caso de emergência, procure o hospital imediatamente se apresentar:

- Febre igual ou superior a 38°C;
- Dor intensa ou que não melhora com a medicação prescrita;
- Sangramento excessivo;
- Saída de secreções pela ferida operatória;
- Vermelhidão, inchaço ou aumento de temperatura no local da incisão.



Febre igual ou superior a 38°C.



Dor intensa mesmo com medicação.



Sangramento excessivo.



Saída de secreções, vermelhidão, inchaço ou aumento de temperatura no local da incisão.

TELEFONE:



(62) 3282 - 8000



HOSPITAL
SANTA MÔNICA



HOSPITAL
SANTA MÔNICA